|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami śmietanką na wywarze warzywnym 250 ml (07, 09)  | Leczo z letnimi warzywami i kawałkami mięsa z szynki 270g Kasza bulgur z olejem 150g (01)Woda niegazowana 200 ml | Galaretka owocowa (100g) |
| wtorek | Zupa minestrone z fasolą i makaronem na wywarze warzywnym 250 ml (01, 03, 09)  | Nuggetsy domowe z kurczaka w kukurydzianej panierce 120g(01, 03, 07)Puree ziemniaczane z masłem 150g (07)Mizeria ze śmietaną 150g (07) Woda niegazowana 200 ml | Jabłko |
| środa | Zupa koperkowa zabielana mlekiem z ziemniakami na wywarze warzywnym 250 ml (07, 09)  | Makaron z mięsem mielonym z indyka pod beszamelem 270g (01, 03, 07) Buraczki na ciepło 150gWoda niegazowana 200 ml | Banan |
| czwartek | Barszcz ukraiński z botwinką, fasolą, ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 250 ml (07, 09) | Kluski parowe/pampuchy (3szt) 270g (01, 03, 07) sos jogurtowo-truskawkowy 100g (07) Surówka z marchewki i brzoskwini 150gWoda niegazowana 200 ml | Jabłko |
| piątek | Kremowa zupa paprykowo pomidorowa na wywarze warzywnym 250 ml (09)Grzanki 10g (01)  | Ryba pieczona morszczuk 120g (01, 03, 04)Sos cytrynowy 30g (01, 07) Ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g (07)Warzywa na parze z oliwą 150g Woda niegazowana 200 ml | Kisiel owocowy (100g) |

**JADŁOSPIS SZKOŁA 7-11.04**

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki